

Beratungskonzept

Siegtal-Gymnasium Eitorf

2025



Beratungsverständnis im Kontext der Schule

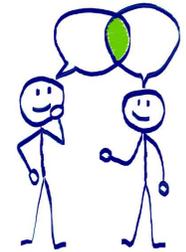
Im komplexen System Schule kommt der Beratung auf vielen Ebenen eine weitreichende Funktion zu. Mit der großen Bedeutung von Beratung im schulischen Kontext geht eine große Herausforderung einher, die wir mit unserem Beratungskonzept annehmen. Wir teilen dabei das Beratungsverständnis der Deutschen Gemeinschaft für Beratung:

In dem dialogisch gestalteten Prozess, der auf die Entwicklung von Handlungskompetenzen, auf die Klärung, die Be- und Verarbeitung von Emotionen und auf die Veränderung problemverursachender struktureller Verhältnisse gerichtet ist,

- sollen erreichbare Ziele definiert und reflektierte Entscheidungen gefällt werden,
- sollen Handlungspläne entworfen werden, die den Bedürfnissen, Interessen und Fähigkeiten des Individuums, der Gruppe oder Organisation entsprechen,
- sollen persönliche, soziale, Organisations- oder Umweltressourcen identifiziert und genutzt werden, um dadurch selbst gesteckte Ziele erreichen oder Aufgaben gerecht werden zu können und
- soll eine Unterstützung gegeben werden beim Umgang mit nicht behebbaren / auflösbaren Belastungen.

Quelle: Deutsche Gesellschaft für Beratung e.V.: Beratungsverständnis

Beratungsarten im Kontext der Schule



Information: Beratungen über Bildungsangebote und Schullaufbahnen

Prävention: Vorbeugende und fördernde Maßnahmen

→ siehe *Präventionsangebote*

Kooperation: Zusammenarbeit der Schule mit externen Beratungsdiensten

→ siehe *Netzwerk*

Konsultation: Supervision und Austausch mit Kolleg:innen

→ siehe *kollegiale Beratung*

Innovation: Beratung als Element der Schulentwicklung

→ Siehe *Präsenz im Schulalltag*

Intervention: Beratung in Konflikt- und Krisensituationen sowie bei besonderen Lern- und Verhaltensproblemen.

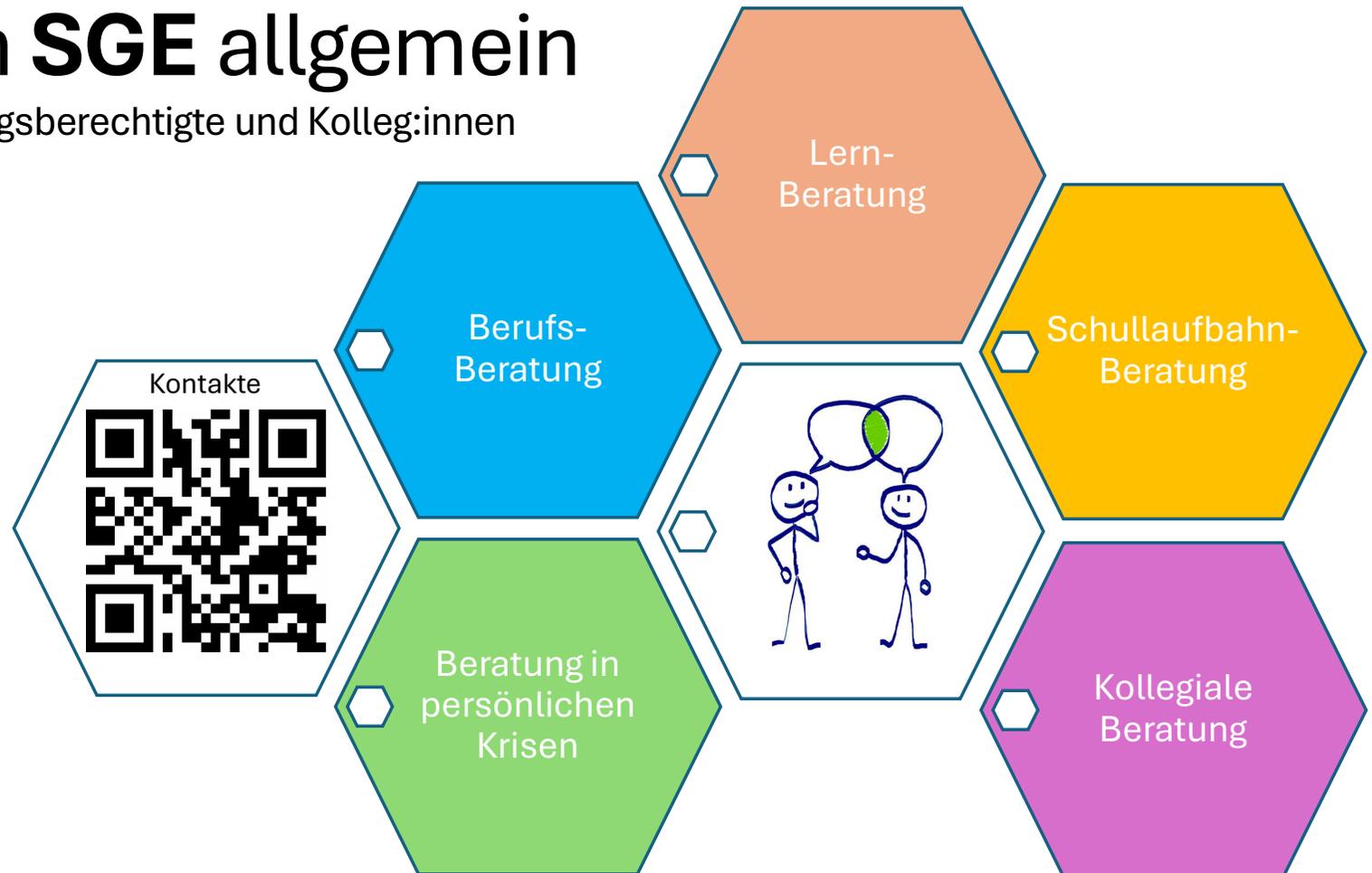
→ siehe *Prinzipien der Beratung* und folgende

Beratung am **SGE** allgemein

für Schüler:innen, Erziehungsberechtigte und Kolleg:innen

durch...

- ❖ **Klassenleitung**
- ❖ Stufenkoordination
- ❖ Fachlehrkraft
- ❖ Förderschullehrer
- ❖ Schulsozialarbeiterin
- ❖ BO-Team
- ❖ Beratungsteam



Zuständigkeit & Kontakte siehe Homepage: [Ansprechpartner – Siegtal-Gymnasium Eitorf](#) (QR-Code)

Das Beratungsteam stellt sich vor

Beratung in
persönlichen
Krisen



S. Kremser
saskre@
siegtal-gymnasium.de

R. Dahmen
rosdah@
siegtal-gymnasium.de

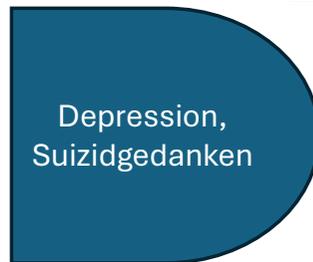
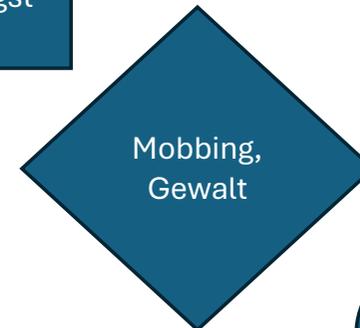
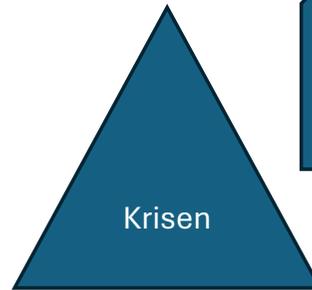
S. Theisen
sopthe@
siegtal-gymnasium.de

A. Reuter
annreu@
siegtal-gymnasium.de

J. Bentele
julben@
siegtal-gymnasium.de

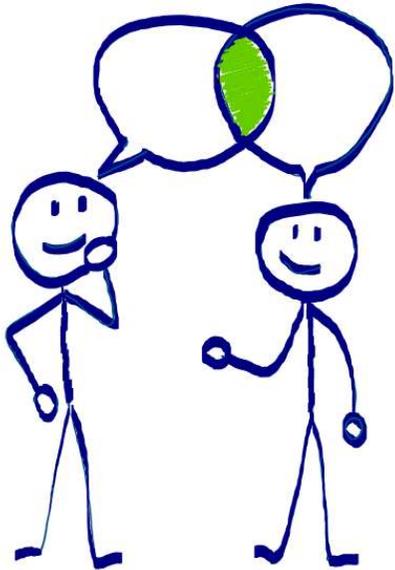
Beratungsanlässe sind vielfältig

...für Schüler:innen, Kolleg:innen und Erziehungsberechtigte



Prinzipien der Beratung

Beratung in
persönlichen
Krisen



- ✓ freiwillig
- ✓ unabhängig
- ✓ vertraulich und verschwiegen

Der **Weg** zum Beratungsgespräch

Beratung in
persönlichen
Krisen

Kontaktaufnahme:

- Persönlich:
Lehrerzimmer
- Vermittlung:
Über Klassenleitung
- Digital:
E-Mail / Teams

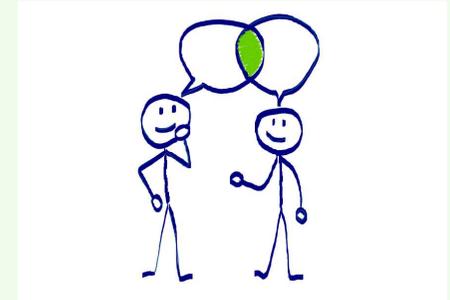
Zeitpunkt:

- Individuell vereinbart
(während der Schulzeiten)

Raum:

- K4 Beratungslehrkräfte
- K5a Frau Reuter

Beratungsgespräch(e):



- Einmalig oder
- Regelmäßig

*Versäumte Unterrichtszeit aufgrund von Beratung ist entschuldigt

Ablauf eines Beratungsgesprächs

Beratung in
persönlichen
Krisen



Ich begrüße dich freundlich, stelle mich vor und erkläre den Ablauf des Gesprächs. Das Gespräch wird im vertraulichen Rahmen stattfinden, besonders wenn es um persönliche oder emotionale Themen geht.

Ich erzähle, warum ich das Beratungsgespräch möchte. Dies kann ein schulisches Problem (z.B. Lernschwierigkeiten, Motivationsprobleme, Konflikte mit Lehrkräften oder Mitschüler:innen) oder auch ein persönliches Anliegen (z.B. Stress, Angst) oder eine schwierige familiäre Situation sein.

Ich stelle einige Fragen, um das Anliegen besser zu verstehen, wie z.B. „Wann ist das Problem erstmals aufgetreten?“ oder „Wie fühlst du dich in der Situation?“. Ich bin offen für deine Antworten.

Ich kann einfach frei erzählen, was mich beschäftigt. Es geht nur um mich und meine Themen.

Ich frage dich, was du dir wünschst oder was du dir von unserem Gespräch erhoffst. Geht es darum, eine Lösung für ein aktuelles Problem zu finden oder langfristige Unterstützung zu erhalten? Vielleicht auch nur ein offenes Ohr?

Vielleicht habe ich schon Ideen, wie mir geholfen werden kann, vielleicht bin ich ganz ratlos. Es ist auch okay, wenn ich einfach nur reden möchte ohne dass es eine Lösung geben muss.

Wir überlegen zusammen, wie wir weitermachen. Vielleicht haben wir einen konkreten Lösungsplan, vielleicht verabreden wir einfach ein weiteres Gespräch oder du meldest dich nach Bedarf.



Der/Die
Schüler:in

Der/Die
Beratende

Präsenz im Schulalltag

Beratung in
persönlichen
Krisen

- Bildschirm
- Homepage
- Info-Kasten in der Pausenhalle und vor K4
- Vorstellungsrunden (jährlich wiederkehrend am Schuljahresanfang)
- Info-Blättchen zum Schulstart
- Schulkonzepte: Schutzkonzept, Krisenteam, Schulentwicklung

Präventionsprogramm am SGE

Beratung in
persönlichen
Krisen

Jahrgang	Projekt	Organisation / Rahmen	Ansprechpartner:in
5	Aktiv gegen Gewalt	Nach Möglichkeit	P. Klippel
	Paten-Aktivitäten	Aktionstage	S. Kremser
6	Prävention Cybermobbing	Medienscouts	A. Steppuhn, T. Beiersdörfer
	Suchtprävention Energydrinks	Biounterricht	Biofachschaft
7	Prävention gegen sexualisierte Gewalt	Unterrichtsprojekt	S. Mundorf
8	Besuch der Familienberatungsstelle	Beratungsstelle Eitorf	S. Theisen
	Suchtprävention Alkohol	Tag der offenen Tür	K. Philipp
8 / 9	Entschleunigungstraining	AG	R. Dahmen
9	Suchtprävention Gras/Vapen (Vapen ggf. auch 5.Jhg)	Tag der offenen Tür	K. Philipp
	Patenausbildung und Streitschlichter:innen	Projektwoche (?)	S. Kremser, K. Stergiopoulos
9 / 10	Theater	Nach Möglichkeit	K. Stergiopoulos
Q1	Crashkurs	Polizei & Seelsorge	T. Haas

Lerncoaching und Entspannungstraining

Lern-
Beratung

Lerncoaching und Entspannungstraining (gegen den Stress)

Alles zu viel gerade? - Du weißt nicht, wie du lernen sollst? – Angst in den Prüfungen? -
Du bekommst nichts mehr in den Kopf? - Dir fehlt die Motivation überhaupt? Du kannst
abends nicht mehr einschlafen, weil dir zu viel durch den Kopf geht?

Dann komm in die AG Entschleunigung (8x wöchentlich, Termine siehe AG Pläne) oder
zum Einzelgespräch bei mir,

Frau Dahmen – rosdah@siegtal-gymnasium.de



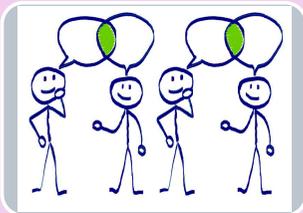
Supervision und kollegialer Austausch

Kollegiale
Beratung

Beratung in
persönlichen
Krisen

Kollegialer Austausch

- Beratungsteam intern
- Alle vier Wochen
- Montags 7. Stunde



Supervision

- Beratungsteam intern
- Einmal im Quartal
- Nach Möglichkeit unter externer Leitung



Supervision und kollegialer Austausch auf Anfrage

- Offenes Angebot für alle Kolleg:innen
- Zeitpunkt und Umfang nach Absprache

Netzwerk der Unterstützung

Ansprechpartner im Rhein-Sieg-Kreis

Schulpsychologische Beratungsstelle Rhein-Sieg-Kreis

Mühlenstraße 49, 53721 Siegburg

02241 13 2366

schulpsychologische.beratungsstelle@rhein-sieg-kreis.de



Ansprechpartner um die Schule herum

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern

Am Eichelkamp 17

Familien- und Erziehungsberatung 02241 132710

Psychologische Beratungsdienste 02241 132366

fb.eitorf@rhein-sieg-kreis.de



JUGENDHILFE / STREETWORKER

Jugendcafe Eitorf hier auf dem Schulhof

info@jugendcafe-eitorf.de

#jugendcafe.eitorf



„Chille“ (Tina Schneider)

MO und DO, 16 bis 20 Uhr, Irlenborn (Turnhalle, Spielplatz)

DI und MI, 16 bis 20 Uhr, Mühleip (Grundschule/Spielplatz)

0151 27 25 00 37

#die.chille



„Tanke“ (Jürgen Meyer)

häufig am Bahnhof / MO, DI, DO, FR 13 bis 19 Uhr, Bowl

0151 41 46 34 45

#gutdrauftanke



Ansprechpartner online / Telefon / Chat

Nummer gegen Kummer (kostenlos)

Kinder- und Jugendtelefon 116 111

Elterntelefon 0800 111 0 550

Gemeinnütziger Verein unterstützt durch Familienministerium



Telefonseelsorge (kostenlos)

Angebot der katholischen
und evangelischen
Kirchen Deutschland

0800 111 0 111

oder 0800 111 0 222



Muslimisches
Angebot
„Mutes“

030 443 509 821



Info-Telefon Depression (kostenlos)

0800 33 44 5 33

Stiftung Deutsche Depressionshilfe und Suizidprävention



Hilfetelefon sexueller Missbrauch

(kostenlos) 0800 22 55 530

Angebot der Unabhängigen Beauftragten für Fragen des
sexuellen Kindesmissbrauchs (Bundesministerium)



Suizidprävention (kostenlose / vertrauliche Mailberatung
für unter 25-jährige (unterstützt durch die Caritas)



Drogenhilfe Köln: Hilfe bei Problemeltern

Sucht, Psychische Erkrankung, (sexualisierte) Gewalt

