




Änderungen vorbehalten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1 mit Fleisch مع اللحم	Chili con Carne ^{A, A1, I} mit Rinderhackfleisch Kidneybohnen, Mais dazu Fladenbrot ^{A, A1, K}	Möhrengemüse ^{1, G, I} "bürgerlich" mit Kartoffeln untereinander gekocht dazu ein Rinderhacksteak ^{A,} ^{A1, C, I, J}	Bratwurstschnecke ³ Schwein  mit Kartoffelpüree ^G dazu Erbsen ^{1, I}	Spaghetti Carbonara ^{1, 2, 3, A, A1, G, I} mit Putenschinkensauce dazu Tomatensalat ^{3, 5, L}	4 Stück Fischstäbchen aus Seelachsfilet -aus nachhaltigem Fischfang- mit Kräutersauce ^{1, 2, 9, A, A1, C, G, J} dazu Stampfkartoffeln ¹ und Kopfsalat mit French Dressing ^{C, G, J}
Essen 2 ohne Fleisch دون اللحم	Schupfnudelpfanne ^{1, A, A1, C} mit mediterranem Gemüse ^I und Dip ^{3, 5, G, L} dazu Salat Beilage Mix mit Dressing American ^{C, J}	Vollkornnudeln ^{A, A1} mit einer leckeren vegetarischen Linsenbolognesesauce ^I dazu Eisbergsalat mit Dressing Joghurt ^{C, G}	Blumenkohl in Bechamelsauce ^{1, A, A1, G, I} dazu Salzkartoffeln und Erbsen ^{1, I}	Gemüsetortilla ^{C, G} mit Kartoffeln und Ei gebacken dazu Tomatensalat ^{3, 5, L}	Gemüsebratling ^{A, A1, C, F, G, I,} ^K mit Rahmsauce und Vollkornreis ¹ dazu Kopfsalat mit French Dressing ^{C, G, J}
Essen 3					
Dessert	Wackelpudding ¹	Frisches Obst der Saison	Fruchtjoghurt Aprikose ^{1, 3}	Vanillequark ^G	Schokoladenpudding

Hinweis: Bis zur : Wackelpudding 1

Betriebsstätte: Mensa Neunkirchen, Rathausstr. 2A, 53819 Neunkirchen-Seelscheid, Ansprechpartner: Hr. Neumann, Tel: 02247/9002569, Mail: mensa.nk@dk-kochwerk.de



1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Legende

Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:

A enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnuss, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekanuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid; Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere

Hinweis

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.
Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.