



# **Speiseplan** **Menüs mit Bio-Komponenten / DE-ÖKO-013**

| KW 38<br>14.09.2026<br>bis 18.09.2026 | Menü 1                                                                                                                                                                                                                         | Menü 2                                                                                                                                                                                                        | SALATBAR                                                        |
|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| Montag                                | Königsbergerklopse mit<br>Kartoffelpüree & Möhrensalat<br>(Vinaigrette)<br><br>(10a, 12, 16, 21)                                              | Vegetarische Klopse in weißer<br>Soße mit Kartoffelpüree &<br>Möhrensalat (Vinaigrette)<br><br>(10a, 12, 16, 21, 24)         | Bunter Salat mit verschiedenen<br>Toppings & Dressing nach Wahl |
| Obst                                  |                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                               |                                                                 |
| Dienstag                              | Putenragout mit Karotten und<br>Erbsen, dazu BIO-Vollkorn<br>Nudeln<br><br>(10a, 16, 21, 24)                                                  | Gemüseragout aus Rustikale<br>Karotten, grüne Bohnen und<br>Schwartzwurz mit BIO-Vollkorn<br>Nudeln<br><br>(10a, 16, 21, 24) | Bunter Salat mit verschiedenen<br>Toppings & Dressing nach Wahl |
| Obst                                  |                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                               |                                                                 |
| Mittwoch                              | Gemüsecremesuppe aus<br>Möhren, Sellerie, Steckrübe,<br>Bohnen und Kartoffeln, dazu<br>Wiener Würstchen und<br>Brötchen<br><br>(16, 18, 24) | Vegetarische Nuggets (Paniert)<br>mit Risi-Bisi (BIO-Reis mit<br>Grüne Erbsen) und Salsa Dip<br><br>(2, 8, 10a, 18, 24)    | Bunter Salat mit verschiedenen<br>Toppings & Dressing nach Wahl |
| Vanillepudding (16)                   |                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                               |                                                                 |
| Donnerstag                            | Hackfleischpfanne „Jäger<br>Art“ mit Champignons und<br>Karotten, dazu Nudeln<br><br>(10a, 21)                                              | Gemüsegulasch aus Kohlrabi,<br>Paprika und Erbsen, dazu<br>Nudeln<br><br>(16, 24)                                          | Bunter Salat mit verschiedenen<br>Toppings & Dressing nach Wahl |
| Kirschjoghurt (16)                    |                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                               |                                                                 |
| Freitag                               | Lachslasagne mit Spinat und<br>Gouda überbacken<br><br>(10a, 12, 13, 16)                                                                    | Broccoli-Kartoffel-Gratin mit<br>Gouda überbacken<br><br>(12, 16)                                                          | Bunter Salat mit verschiedenen<br>Toppings & Dressing nach Wahl |
| Obst                                  |                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                               |                                                                 |

Aufgrund der Vielzahl der in unserer Küche verwendeten Lebensmittel können in all unseren Speisen Spuren der 14 Hauptallergene enthalten sein. ( Wir verarbeiten in unseren Speisen in keiner Weise Schweinefleisch sondern Rind und Geflügel ) Kennzeichnung der Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) mit Süßmittel, (6) mit Phosphat, (7) geschwefelt, (8) Säuerungsmittel, (9) Emulgatoren, (10) Glutenhaltiges Getreide davon (10a) Weizen, (10b) Hafer, (10c) Gerste, (10d) Roggen, (10e) Dinkel, (10f) Kamut, (11) Krebstiere, (12) Eier, (13) Fische, (14) Erdnüsse, (15) Sojabohnen, (16) Milch, (17) Schalenfrüchte davon (17a) Mandeln, (17b) Haselnüsse, (17c) Walnüsse, (17d) Kaschunüsse, (17e) Pecannüsse, (17f) Paranüsse, (17g) Pistazien, (17h) Macadamianüsse, (18) Sellerie, (19) Senf, (20) Sesamsamen, (21) Schwefeldioxid und Sulphite (22) Lupine, (23) Weichtiere (24) Hülsenfrüchte